

Sind Sie neugierig geworden?

Wollen Sie in unserem Team mitarbeiten?
Wenn Sie Lust haben, gesellschaftliche Verantwortung zu übernehmen und Ihre Ideen für andere umzusetzen, so sind Sie herzlich willkommen.

Wir bieten auch denen eine interessante Perspektive, die bald in den Ruhestand treten.

Das Projekt **seniorTrainerinnen** ist die landesweite Fortsetzung des Bundesmodellprogramms „Erfahrungswissen für Initiativen“ (EFI) 2002-2006. Das Programm wird vom Ministerium für Soziales, Jugend, Familie, Senioren, Integration und Gleichstellung des Landes Schleswig-Holstein gefördert.



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung

Kontakt

Sie erreichen uns über unsere Anlaufstellen:

Dithmarschen	VHS Meldorf 04832-4243
Herzogtum Lauenburg	Diakonisches Werk Ratzeburg 0151-55346723
Neumünster	Seniorenbüro 04321-9422754
Nordfriesland	VHS Husum 04841 835910
Ostholstein/ Lübeck	Lotsendienst Stockelsdorf 0451- 4991162
Pinneberg	Stadt Barmstedt 04123-681117
Plön	Kreisvolkshochschule 04522-2792
Rendsburg/ Eckernförde	VHS Rendsburger Ring 04331-208812
Schleswig/ Flensburg	Stadt Schleswig 04621-814386
Steinburg	VHS Itzehoe 04821-80408315
Stormarn	VHS Bad Oldesloe 04531-504141



seniorTrainerinnen sind ...

... Menschen mit langjähriger Lebens- und Berufserfahrung. Sie stellen ihre Kenntnisse und Fähigkeiten allen Generationen zur Verfügung und begleiten Initiativen und Projekte.

Wir

- sind ehrenamtlich tätig
- unterstützen auch Vereine
- stärken das Gemeinwesen
- arbeiten generationsübergreifend
- entwickeln Projekte
- fördern Lebensqualität
- konkurrieren nicht mit Firmen
- sind parteipolitisch neutral



www.seniortrainer-sh.de

Teamwork

Bei unseren monatlichen Treffen berichten wir von unseren Projekten und besprechen Organisatorisches. Wir diskutieren neue Ideen, helfen uns, geben einander Rat und Anregung und regeln Vertretungen. Den zeitlichen und inhaltlichen Umfang unseres Engagements in unseren Projekten bestimmen wir selbst.

Unser Angebot an Interessierte:

Sie

- rufen uns an
- erfahren den nächsten Termin
- kommen zu unseren Teamsitzungen
- hospitieren bei laufenden Projekten
- stellen Ihre Ideen vor
- werden vorbereitet

Unsere Projekte

Die *seniorTrainerin* – Kompetenzteams in Schleswig-Holstein haben in den letzten Jahren ehrenamtlich zahlreiche Projekte initiiert.

So konnte das Erfahrungswissen älterer Menschen für das Gemeinwohl in der Region und vor Ort genutzt werden.

Eine Übersicht der Projekte finden Sie auf unserer Homepage

www.seniortrainer-sh.de

Unsere Kooperationspartner:

- Lagfa SH
(Landesarbeitsgemeinschaft der Freiwilligenagenturen)
- Bundesarbeitsgemeinschaft SeniorTrainer
- Projekt KI für ein gutes Altern
- Die BAGSO
(Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen)