## Wer sind wir?

Wir sind Senioren und Seniorinnen und haben meist die aktive Berufsphase beendet. Unsere sozialen und beruflichen Erfahrungen und Kompetenzen stellen wir ehrenamtlich zur Verfügung.
Das Projekt *senior***Trainer***in* ist die landesweite Fortsetzung des Bundesmodellprogramms „Erfahrungswissen für Initiativen (EFI)“. Das Programm wird vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie des Landes Schleswig-Holstein unterstützt.

*(Das Wort „senior***Trainer“** *kommt aus dem Englischen und bedeutet „Senior“ = erfahren und „Trainer“ = Berater, Unterstützer, Förderer.)*

## Kontakt:

*Unser Treffpunkt:*

**Lotsendienst Stockelsdorf**
Beratungsstelle für Senioren/Seniorinnen
und deren Angehörige e. V.
Segeberger Straße 10
**23617 Stockelsdorf**

**Sprechen Sie mit uns!**

*Wir treffen uns jeden ersten Montag im Monat, um uns über unsere Aktivitäten auszutauschen und das weitere Vorgehen zu planen.*

*Sie sind herzlich willkommen!*

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns:

Helga Holthusen
Tel: 0451-88051591
E-Mail: helga.holthusen@gmx.de

Helmut Vogt
Tel: 0170-7346563
E-Mail: helmut.vogt1@gmx.de

**Initiiert und gefördert von:**

SH Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren

eyekey design | Kiel /// Foto: Rainer Sturm/pixelio.de

seniorTrainerin
Landesnetzwerk Schleswig-Holstein e.V.

# ERFAHRUNGEN WEITERGEBEN

KOMPETENZTEAM
**Stockelsdorf-Lübeck**

## Das machen *senior*Trainer*in*?

**Wir unterstützen, beraten und fördern** eigenverantwortlich und selbständig Aktivitäten im freiwilligen Engagement. Mit Einsatz und Freude realisieren wir soziale oder kulturelle Projekte für alle Altersgruppen.

**Wir**

- sind ehrenamtlich tätig,
- stärken das Gemeinwesen,
- fördern Lebensqualität,
- arbeiten generationsübergreifend,
- entwickeln Projekte,
- sind keine Konkurrenzen zu Firmen,
- sind neutral und unabhängig.

Beim monatlichen Treffen berichten wir von unseren Projekten und besprechen Organisatorisches. Wir diskutieren neue Ideen, helfen uns, geben einander Rat und Anregung, vertreten uns. Den Umfang des Engagements in unseren Projekten bestimmen wir selbst.

**Machen Sie mit !**

## Unser Angebot

**Wenn Sie interessiert sind**

- rufen Sie uns an und erfahren den nächsten Termin,
- kommen Sie zu unseren Teamtreffen,
- hospitieren Sie bei anderen Projekten,
- stellen Sie Ihre Ideen vor,
- werden Sie in einem mehrtägigen kostenlosen Seminar auf Ihr Ehrenamt vorbereitet,
- entwickeln Sie Ihr Projekt, wobei Sie den zeitlichen Aufwand und den Ablauf selbst bestimmen.

Unser Engagement soll gesellschaftlich sinnvoll sein und Freude bereiten.
Wir freuen uns auch auf Ihre Ideen, die Sie in unserem Team realisieren können, wie z.B. Fahrradreparatur, Sicherheitsberatung für Senioren oder Sie unterstützen bereits laufende Projekte.

**Sie sind uns herzlich willkommen !**

## Unsere Projekte ...

**Diese Projekte haben wir bereits initiiert:**

- Bewerbungstraining in einer Gemeinschaftsschule
- Jugendmentoring
- Schulaufgabenhilfe bei Schülern mit/ohne Migrationshintergrund
- Karten- und Würfelspiele nicht nur für Senioren/innen
- Märchen erzählen und Vorlesen in der Gemeindebücherei
- Lesepaten in Schule und Kita
- Literaturkreis
- Unterstützung von Flüchtlingen

**Hier könnte Ihr Projekt stehen !**